

## 7.14 Hånd-, fod- og mundsygdom (hand-, foot- and mouth disease)

En kortvarig virussygdom med udslæt på hud og slimhinder. Ses især hos små børn og især om sommeren. Voksne kan også smittes.

### **Om smitte**

Smitten spredes via hænder eller genstande forurenet med luftvejssekret, afføring eller med vaske fra blærene. Smitten spredes som kontakt eller dråbesmitte. Ofte sker smitten fra raske smittebærere.

### **Symptomer**

Inkubationstid: 5 dage for mundhulelæsioner og 7 dage for hudlementerne. Sygdommen kan begynde med utilpashed og let feber, men ofte er udslættet første tegn på sygdom. I munden og specielt på hænder og fødder opstår små røde pletter, der udvikler sig til væskefyldte blærer. Oftest er sygdommen overstået efter 1 uges tid.

### **Behandling**

Der er ingen behandling for sygdommen.

### **Komme i institution**

Når barnet er rask.